

あさひかわ消費者だより



60周年の記念すべき年に

会長 渡邊眞知子

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には日頃より旭川消費者協会の活動にご支援、ご協力を賜り心より感謝申し上げます。

今年は当協会が設立60周年という記念すべき年となりました。現在、記念誌の発行に向けて準備を勧め、5月には記念の祝賀会も予定しております。会員の皆様には改めてご案内させていただきますので、その節は宜しくお願ひいたします。

さて、昨年を顧みますと長引く物価の上昇が消費者の生活を脅かしています。中でも、私たちの、主食である米の価格が高止まりし一向に改善の様相を見せていません。食料品の値上げは2万品を超え、消費者の生活を苦しめています。当協会としては、昨年に続き物価対策を道協と連動して国と道に要請いたしました。

日本は食料やエネルギーを輸入に大きく依存しており、世界経済やエネルギー価格に影響を受けやすい状況です。消費者協会としては今後も物価高騰抑制や食料自給率の向上に目を向けて活動して参りたいと思っています。

また、頻発する地震や地球温暖化による気候変動など、私たちの生活は不安定な日々が続いているが、これまで私たちが進めてきた食品ロスやCO₂の削減など、身の回りで出来る活動を元気に続けて参りましょう。

2026年が皆様にとって穏やかで、実りの多い年となりますことをご祈念致しております。

～～消費者セミナー「健康寿命を延ばそう！」～～

新年初めてのセミナーです。人生100年の声を聞くようになって久しいですね。確かに人の平均寿命は長くなりましたが、健康寿命とは大きな差があります。

何か体に良いことをしていますか？今からでも間に合いますよ。「体調を整える簡単な体操」の提案です。参加者がセミナーの帰り路、「明日から頑張ろう」とウキウキすること請け合いです。

日 時 令和8年2月4日(水) 10:00～11:30

場 所 フィール旭川7階 シニア大学講座室

講 師 株式会社 R-body コンディショニングコーチ

参加費 会員 無料 一般 200円

服 装 自由(動きやすい服装)床に座ることはできません。

定 員 30人

募集締切 1月30日(金) 事務局(26-2514)



【市民との交流部】消費者ひろば

毎月第 1・3 水曜日 時間 10:00~12:00



2月4日(水) 健康セミナー

詳細は 1 ページに掲載
「健康寿命を延ばそう！」

3月4日「つまようじ入れ」

※2個作ります

外出時の携帯用や

お友達のプレゼントに
いかがですか？

材料費 会員：300円

一般：350円

持ち物：はさみ、のり



2月18日「折り紙のお雛様」

♡折り紙を折ってステキな
ひな人形を作りましょう♡

~~~~~



材料費 会員：300円

一般：400円

持ち物：はさみ、のり

## 3月18日 反省会・茶話会

携帯に便利なポリ袋入れも作ります。  
反省会、令和8年度の計画を行います。



参加費 会員：200円

一般：250円

持ち物：裁縫道具



## = = 上消連情報交換会・交流会 2月19日に開催 = =

令和7年度の「上川管内消費者協会連合会情報交換会・交流会」がオンライン（zoom）で開催されます。内容は令和7年度の活動報告や、次年度の活動予定に会としての課題などについての意見交換がなされます。普段の活動では知ることが出来ない他協会の活動が知れる良い機会です。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

- ・日 時 令和8年2月19日（木）13時30分～15時
- ・会 場 フィール旭川 7階 会議室

## 60周年記念祝賀会日程の変更のお知らせ

OMO 7 旭川で開催する【60周年記念祝賀会】は**5月30日(土)17時**に変更になりました。多くの会員の皆様の参加をお待ちしております。

## 灯油・ガソリン・LPガス 価格調査

1月 6日協会調べ

|                | 平均価格    | 最高値    | 最安値    | 前月差    | 前年1月平均  |
|----------------|---------|--------|--------|--------|---------|
| 灯油 1ℓ (36店)    | 126.23円 | 139円   | 118円   | -0.59円 | 126.61円 |
| ガソリン 1ℓ (14店)  | 155.82円 | 165円   | 147円   | -8.10円 | 183.69円 |
| LPガス 5m³ (23店) | 6,811円  | 8,536円 | 4,941円 | -43円   | 6,874円  |

## 「25年 10大ニュース」決定！！

- 1位 クマ出没相次ぐ くらしにも影響
- 2位 特殊詐欺、SNS を介した詐欺、被害が過去最悪に
- 3位 米価格高騰で、農水省が 21 万トンを皮切りに備蓄米を放出
- 4位 石破首相退陣、高市政権誕生
- 5位 ガソリン暫定税率、年内廃止へ 与野党合意
- 6位 中央バス、運転手不足で計 440 便廃止・減便。バス網減が加速
- 7位 食品値上げ 2 万品超 帝国データバンク調べ
- 8位 消費者協会灯油価格調査で 1 桿 130 円超え。調査史上、初めて最高値を更新
- 9位 泊 3 号機、原子力規制委員会が安全審査を終え、正式合格
- 10 位 食品ロス削減へ消費者庁が消費期限、賞味期限のガイドライン改正



### 食の安全活動部によるお味噌作り

食の安全活動部の味噌作りが 3 月 28 日 (土) に開催されます。

発酵食品の代表格である手づくり味噌を体験できるチャンスです。会員の皆さんのご参加をお待ちしています。初心者大歓迎です。

集合時間：8 時 45 分 (9 時開始)

場 所：旭川旭正改善センター

料 金：5 キロ 2,000 円



10 キロ 3,800 円

持 物：味噌を入れる容器、エプロン  
三角巾

※今回は 30 キロまでの受付です。30 キロになり次第締切ます。

申し込みはお早めに！事務局まで。

### 会費納入のお願い

年度末が近づいてきました。令和 7 年度までの会費を未納の方に振替払込書を同封いたしましたので納入をお願いいたします。また、外出等が困難な場合は事務局までご連絡下さい。

### 地区部会

【担当地区：東旭川・豊岡・東光】

日時：令和 8 年 3 月 10 日 (火)

10:00～

### 賛助会員の紹介

で順次掲載しております。



安全で働きやすい職場と、平和で安心して暮らせる社会の実現をめざします

### 北海道旅客鉄道労働組合 旭川地方本部

(略称：JR 北海道労組旭川地本)

旭川市宮下通 5 丁目 2 番 1 号 TEL 0166-22-9457  
FAX 0166-24-0412

**OMO1 旭川**  
by 家電リユース

**旭川市民 優待プラン**  
Asahikawa Residents Special Offer: Up to 40% off!

新規会員登録してまるで常連の会員登録の特典を貰える  
OMO1 旭川で購入する際は、QRコードを読み取ってください  
Scan the QR code to receive the same benefits as a regular member when you purchase at OMO1 Asahikawa.

QRコード

北海道内各地で適用する店舗  
Tel: 0166-24-0412

## 【消費生活相談部】

## 契 約 に つ い て 知 ろ う !

『契約』とは、「申込」と「承諾」の意思表示が合致することにより成立します。口約束でも、契約書がなくても、署名捺印がなくても、原則契約は成立します。一旦成立した契約は、勝手にやめることはできません。しかし、「相手が同意したとき」や「クーリング・オフができるとき」は、契約をやめることができます。

## クーリング・オフについて知ろう！！

『クーリング・オフ』とは、いったん申し込みや締結してしまった契約を再考できるようにし、一定の期間であれば、無条件で契約が解除できる制度です。



消費者庁イラスト集より

## ■期間は、書面を受け取った日から始まります

- ・訪問販売・電話勧誘販売・訪問購入→**8日間**
- ・マルチ商法・内職商法→**20日間**
- ・エステやパソコン教室など→**8日間**

## ■クーリング・オフの通知方法

- ・ハガキに両面コピーを取り特定記録郵便等で出しましょう。
- ・2022年より、書面のほか、電子メール等の電磁的方法により通知を行うことが可能になりました。FAXを用いたクーリング・オフも可能です。通知後、画面は保存しておきましょう。

**電磁的方法  
の通知例**

件名：クーリング・オフ通知

次の契約を解除します。

契約年月日：令和8年2月1日

商品名：〇〇〇〇

契約金額：〇〇〇〇〇〇円

販売会社：株式会社〇〇〇〇

担当者：〇〇〇〇氏

支払った代金〇〇〇〇円を速かに返金

し、商品を引き取って下さい。

令和8年2月8日

旭川市〇〇町〇条〇町目〇一〇

氏名：〇〇〇〇

ネット通販や店舗販売に、クーリング・オフ制度はありません

困ったときは、旭川市消費生活センター☎22-8228へ